

# Programm zur Jubiläumsfeier

## 36 Jahre Makrobiotik in Berlin e. V. vom 15. bis 18. Juni 2023

- Donnerstag, 15. Juni 2023 19:00 bis 21:00 Uhr**  
**GASTVORTRAG mit Steven Acuff**  
*Ernährung für die Abwehrkraft in postpandemischen Zeiten*  
Makrobiotik ist mehr als Yin und Yang  
25,- € / 20,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)  
**Anmeldung erforderlich!**  
**Einlass 18:30 Uhr**  
Kurzer Empfang und Eröffnungsworte
- Samstag, 17. Juni 2023 12:00 bis 16:00 Uhr**  
**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Eintritt frei – Wie freuen uns über Spenden
- *Es werden Tee sowie Snacks aus der Makrobiotischen Küche gereicht*
  - *„Food Revolution Summit 2023“ (USA)*  
Hans Arthur Schmid gibt eine Zusammenfassung über die Inhalte der diesjährigen Dokuserie u.a.: „Das Ende der Herzerkrankungen, Alzheimer, Krebs und Diabetes vorbeugen, Zusammenhang von Darm-Entzündung und Auto-Immunerkrankung, Frei werden von Ess-Süchten“.
  - *Büchertisch*
  - *Schautafeln*
- Sonntag, 18. Juni 2023 11:00 bis 15:00 Uhr**  
**KOCHKURS mit Steven Acuff und Vera Gardhoff**  
*Makrobiotische Alltagsküche leicht gemacht – keine Vorkenntnisse erforderlich*  
60,-€ / 50,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)  
**Anmeldung bis Donnerstag, 15. Juni erbeten**  
Unter 030 - 3983 3951 oder an [info@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:info@makrobiotik-in-berlin.de)

**Veranstalter: Makrobiotik in Berlin e. V.**



Gemeinnütziger Verein  
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin

[www.makrobiotik-in-berlin.de](http://www.makrobiotik-in-berlin.de)  
[vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de)