

Programm zur Jubiläumsfeier

36 Jahre Makrobiotik in Berlin e. V. vom 15. bis 18. Juni 2023

- Donnerstag, 15. Juni 2023 19:00 bis 21:00 Uhr**
GASTVORTRAG mit Steven Acuff
Ernährung für die Abwehrkraft in postpandemischen Zeiten
Makrobiotik ist mehr als Yin und Yang
25,- € / 20,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)
Anmeldung erforderlich!
Einlass 18:30 Uhr
Kurzer Empfang und Eröffnungsworte
- Samstag, 17. Juni 2023 12:00 bis 16:00 Uhr**
TAG DER OFFENEN TÜR
Eintritt frei – Wie freuen uns über Spenden
- *Es werden Tee sowie Snacks aus der Makrobiotischen Küche gereicht*
 - *„Food Revolution Summit 2023“ (USA)*
Hans Arthur Schmid gibt eine Zusammenfassung über die Inhalte der diesjährigen Dokuserie u.a.: „Das Ende der Herzerkrankungen, Alzheimer, Krebs und Diabetes vorbeugen, Zusammenhang von Darm-Entzündung und Auto-Immunerkrankung, Frei werden von Ess-Süchten“.
 - *Büchertisch*
 - *Schautafeln*
- Sonntag, 18. Juni 2023 11:00 bis 15:00 Uhr**
KOCHKURS mit Steven Acuff und Vera Gardhoff
Makrobiotische Alltagsküche leicht gemacht – keine Vorkenntnisse erforderlich
60,-€ / 50,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)
Anmeldung bis Donnerstag, 15. Juni erbeten
Unter 030 - 3983 3951 oder an info@makrobiotik-in-berlin.de

Veranstalter: Makrobiotik in Berlin e. V.



Gemeinnütziger Verein
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin

www.makrobiotik-in-berlin.de
vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de